



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

FORMULARIO DE PRESENTACION DE CANDIDATURA 2014

| |
|---|
| PROMOTOR / DIRECTOR DEL PROYECTO |
| <p>Nombre de la entidad: Fundación Mozambique Sur</p> <p>Dirección: C/ Apolonio Morales, 19, 28036 Madrid</p> <p>Teléfono : 913458198</p> <p>E-mail: info@fundacionmozambiquesur.org</p> <p>Persona responsable del proyecto: José Manuel Hoyos de los Ríos</p> <p>Cargo: Secretario</p> |
| TITULO DEL PROYECTO |
| <p>El deporte de orientación como vehículo de desarrollo en el sur de Mozambique.</p> |
| LOCALIZACIÓN |
| <p>Sur de Mozambique (aldea de Massaca, distrito rural de Boane, provincia de Maputo).</p> |
| BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO |
| <p>El proyecto consiste en impulsar la adquisición de una serie de valores y buenas prácticas a través del deporte de orientación, mediante la integración de este deporte en el currículo escolar de la escuela de la Casa do Gaiato de Maputo, centro de acogida de 152 niños en el sur de Mozambique.</p> <p>Son niños huérfanos o abandonados, que constituyen todo un ejemplo de compañerismo y superación, gracias al énfasis que se pone en la educación como</p> |



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

herramienta para su futuro desarrollo. La utilización del deporte de orientación sirve para mejorar su autoestima, trabajo en equipo y capacidad de tomar decisiones.

Un monitor acude dos veces por semana a la escuela de Casa do Gaiato para impartir un entrenamiento de una hora y media. La acogida de este deporte por parte de los niños ha sido **enormemente satisfactoria**.

Asimismo, desde el curso pasado hemos iniciado un programa para que, cinco de los niños que más destaquen por su esfuerzo, compañerismo y motivación, sean recompensados con un viaje a Europa durante un mes para participar en entrenamientos y competiciones con otros niños, **compartiendo experiencias y valores**, contribuyendo así al fomento de la socialización y la convivencia.

Actualmente, 25 niños de Casa do Gaiato mantienen una **relación epistolar** con 25 niños del Colegio Decroly de Madrid, integrante también del proyecto. El hecho de establecer un contacto regular con niños españoles es muy positivo para su motivación y afán de superación.

El **objetivo final** es que los niños de Casa do Gaiato, a través de la práctica del deporte de orientación, desarrollen una serie de capacidades y habilidades físicas, mentales y sociales, que contribuyan a su desarrollo físico y personal saludable, así

Aumento de la
autoestima y
la motivación

Mejora de la
condición física

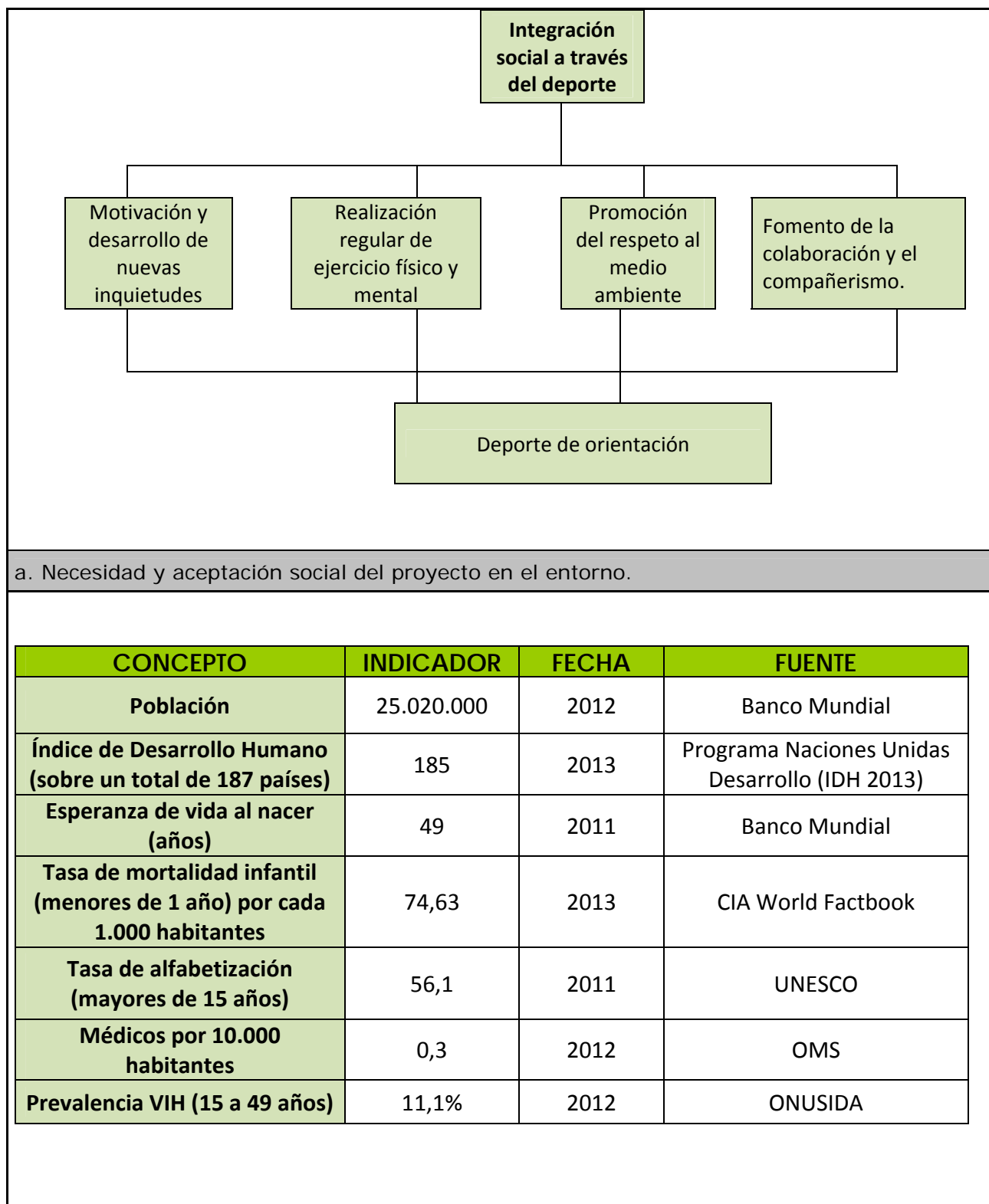
Desarrollo y
enriquecimiento
personal

como al aumento de su autoestima y confianza.



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org





Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

Mozambique ocupa el puesto 185, de entre los 187 países que fueron estudiados por el **Informe de Desarrollo Humano** de 2013 del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Se encuentra, por tanto, entre los países de más bajo desarrollo humano de todo el mundo. El IDH¹ de Mozambique es de 0.327, muy por debajo de la media del África Subsahariana (0.463), lo que hace obvia la situación de extrema pobreza del país. La esperanza de vida al nacer es de 49 años². La tasa de mortalidad infantil durante el año 2013 en Mozambique fue, según datos de la CIA World Factbook, de 74,63 muertes por cada 1000 nacimientos, uno de los índices más elevados del mundo.

Si ya de por sí, la circunstancia de los niños que pierden a sus progenitores les enfrenta a una situación de desamparo, en Mozambique, esta situación puede llegar a ser dramática para los **niños huérfanos o abandonados**, dado el complicado contexto socioeconómico en el que han de desenvolverse.

El desarrollo sano de la infancia tiene una importancia fundamental en la vida y es un derecho humano. Todos los niños necesitan protección, tanto física como emocional y sensación de seguridad. La **seguridad en uno mismo** es sinónimo de confianza en uno mismo. Esto lleva consigo sentirse capaz de conseguir lo que se propone, no tener miedo, sentir control ante situaciones de la vida cotidiana, sentir manejo en situaciones de responsabilidad, sentirse competente, tener una autoestima alta, etc. Estos sentimientos mejoran la calidad de vida de la persona, tanto en la infancia (ya que permite que éste al no tener miedo experimente más, se enfrente a cosas nuevas y consiga aprender de ello), como en la edad adulta, en la cual tendrá adquiridas ciertas herramientas que le ayudaran a mejorar su vida cotidiana y a enfrentarse a futuros problemas. Y es en este ámbito donde el deporte de orientación puede desempeñar **un rol muy importante** en el futuro desarrollo de los niños.

¹ IDH: índice de desarrollo humano.

² Según datos del Banco Mundial para el año 2011, <http://datos.bancomundial.org/pais/mozambique>



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

Desde su implantación en el año 2011, estamos muy satisfechos con lo que está ayudando este deporte para **desarrollar la autoestima y seguridad** de los niños de Casa do Gaiato, que han acogido con muchísimo interés y motivación su inserción en el currículo escolar.

b. Importancia de la actividad solidaria. **DESTINATARIOS: BENEFICIARIOS DIRECTOS - indicar número- Y BENEFICIARIOS INDIRECTOS** Cuando los destinatarios sean niños o jóvenes discapacitados, indicar que se trata de participar en la modalidad "Rompiendo Barreras con el Deporte" y, si se ve oportuno, señalar el tipo de discapacidad de las personas y las dificultades del Proyecto.

Los destinatarios del proyecto, los beneficiarios directos del mismo, son los **152 niños y jóvenes alojados en la Casa do Gaiato de Maputo**. Sus edades oscilan de los 3 a los 17 años. Son niños que han llegado a la casa por haber perdido a sus familias, por múltiples causas: fallecimientos, abandonos, etc. La gran mayoría proceden de estratos sociales muy vulnerables, en los que incluso la supervivencia física es en muchos casos complicada. Proceden en su mayoría de la ciudad de Maputo y de sus alrededores.

Como beneficiarios indirectos podemos contabilizar a las personas que viven en los alrededores de la Casa, en las aldeas de Massaca, Mahanhane, Mahelane, Ndividuane y Changanane, y que se ven favorecidas por las actividades realizadas por el personal de Casa do Gaiato. Hay que tener en cuenta que ésta cuenta con una escuela a la que asisten más de 600 niños de las aldeas de alrededor. En total, calculamos en unas **3.000 personas** los beneficiarios indirectos de este proyecto.

En los siguientes enlaces se proporcionan sendas descripciones sobre la vida en Casa do Gaiato y de los niños allí alojados:

³ Al respecto, ver artículo que se anexa en la documentación adjunta: «Casa do Gaito, exemplo para África», del 15 de octubre de 2010, del principal diario mozambiqueño, *Noticias*.



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

<http://bandasolidariaoriginal.wordpress.com/2013/06/27/estamos-juntos/>

<http://bandasolidariaoriginal.wordpress.com/2014/04/07/la-hormiga-juju-en-el-pais-de-las-papayas/>

c. Consolidación del Proyecto: *NÚMERO DE AÑOS DE EJECUCIÓN. TEMPORALIZACIÓN: PLAZO DE EJECUCIÓN*

El proyecto comenzó a implementarse en el año **2011**, cuando José Samper, director técnico de la FEDO, visitó la Casa do Gaiato de Maputo y se dio cuenta del enorme potencial que tenían los alumnos del centro para la práctica del deporte de orientación. Desde entonces, a través de la colaboración entre la FEDO, Fundación Mozambique Sur y Cruzada por los Niños, se ha impulsado la práctica del deporte de orientación en la escuela de la Casa, formando parte del **currículo escolar** de la misma. En la planificación del curso escolar, el deporte de orientación figura como una de las materias obligatorias. En los próximos años se seguirá impartiendo esta disciplina, siendo la **primera escuela de Mozambique** en integrar el deporte de orientación en su plan de estudios.

d. Enfoque de género

Los beneficiarios directos del proyecto son chicos, pues en el orfanato Casa do Gaiato son todos varones. Pero próximamente se pretende ampliar el número de beneficiarios a las niñas externas que asisten a la Escuela de la Casa. Asimismo, en su viaje a Europa, los niños mozambiqueños participan en actividades conjuntas del deporte de orientación en equipos mixtos, con otras niñas españolas.

e. Programas complementarios que benefician a otros colectivos

Este proyecto se inscribe dentro del **Programa de Desarrollo Rural, Integral y Comunitario** llevado a cabo por la Casa do Gaiato de Maputo desde 1992.



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

Por un lado, la Casa do Gaiato sirve como centro de acogida de niños abandonados. En la actualidad acoge a 152 niños y jóvenes abandonados, repudiados, huérfanos a causa del SIDA u otras enfermedades, o provenientes de familias sin recursos suficientes para su alimentación. Huyendo del concepto tradicional de orfanato, la Casa do Gaiato **funciona como una gran familia**, en la que los chicos más mayores tienen la misión de proteger y cuidar a los niños más pequeños, bajo la supervisión de personal especializado. Una vez que han completado su formación escolar y se encuentran en disposición de valerse por sí mismos, comienzan una nueva vida fuera del centro, aunque en los primeros años siempre hay un **seguimiento personalizado** de sus trayectorias.

Por otra parte, además de esta función como centro de acogida, desde el año 1992 la Casa do Gaiato de Maputo, bajo el nombre ahora de la Fundação Encontro, ha establecido un Programa de Desarrollo Rural, Integral y Comunitario cuyo fin es conseguir unas condiciones de vida dignas para la población de las aldeas situadas en los alrededores de la Casa. Se trata de las aldeas de Massaca, Mahanhane, Changanane, Mahelane y Ndividuane, al sur del país, que en conjunto tienen una **población de 35.000 personas**. Este amplio programa cuenta desde 1993 con un apoyo permanente de la **Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo** y cuenta además, entre otros, con el respaldo financiero de instituciones como **Cooperación Portuguesa, Cooperación Italiana, la Embajada británica y estadounidense, la FAO y la Unión Europea**.

El programa se articula en torno a seis sectores:

- Educación.
- Salud.
- Desarrollo económico.
- Medio ambiente.
- Mujer.



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

– Emergencias.

Asimismo, la lucha contra el SIDA, la malaria y el cólera, constituye una **prioridad transversal** en todas sus actuaciones.

La Casa do Gaiato/Fundação Encontro dispone de un equipo humano preparado y experimentado para llevar a cabo la ejecución de sus proyectos. Un equipo que lleva veinte años trabajando en la región y cuya labor se ha convertido en un referente de la cooperación al desarrollo en el continente africano³. En todas las actuaciones está involucrada la población local a través de su participación en el equipo de coordinación, siendo más del 50% (10 sobre 19) mujeres.

f. Aspectos innovadores. *RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES. PRESUPUESTO / FINANCIACIÓN*

Recursos humanos: Uno de los puntos fuertes del proyecto es que se necesita muy poco para su puesta en práctica. En concreto, a nivel de personal, es suficiente con un monitor de educación física con conocimientos en deporte de orientación, ayudado por dos o tres voluntarios. La Federación Española de Orientación (FEDO), en especial su director técnico, José Samper, se ha encargado de formar estos últimos años a un monitor encargado del entrenamiento de los niños. La organización Cruzada por los Niños facilita también que este monitor forme parte permanente del staff de la Casa do Gaiato.

Recursos materiales e infraestructuras: Para el buen desarrollo del proyecto, la FEDO ha facilitado material didáctico en formato digital y también material logístico de campo (balizas, estacas, pinzas mecánicas). Próximamente se proporcionarán brújulas y tarjetas de control electrónico de paso. Las instalaciones para el entrenamiento durante el curso escolar de los niños es facilitado por la Casa do



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

Gaiato. En cuanto a las infraestructuras para el entrenamiento y competición de los niños cuando vienen a Europa, así como para su alojamiento y manutención, son proporcionados por la FEDO. Por último, los billetes de avión de los niños seleccionados para venir a Europa son abonados por la Fundación Mozambique Sur.

g. Impacto social del proyecto en la zona de ejecución. *IMPACTO SOCIAL: CAMBIOS OBJETIVOS EN LAS CONDICIONES DE VIDA DE LOS DESTINATARIOS*

El impacto social de un proyecto de estas características se mide mediante la **observación sistematizada y cuestionarios**. La observación se realiza bajo el *Código de Observación de la Interacción Social (COIS)*. Es un sistema codificado de observación directa mediante el cual se puede comprobar la evolución en determinadas habilidades sociales y personales de los niños: autoestima, capacidad de tomar decisiones, empatía, etc.

En cuanto al cuestionario que se utiliza, es el Cuestionario de Habilidades de Interacción Social (CHIS).

Estas técnicas se han llevado a cabo antes de la implementación del deporte de orientación en el centro. El objetivo de esta *evaluación inicial* es hacer un análisis de las relaciones interpersonales de los alumnos, se trata de determinar el nivel actual de habilidades y deficiencias específicas que presentan los alumnos de forma que se puedan **identificar los sujetos de riesgo y también los socialmente hábiles**. En esencia, pretende *recopilar información de la situación de partida*.

En este momento se está haciendo una **evaluación continua** cuya finalidad es recoger información a lo largo de todo el proceso de aplicación con el fin de comprobar la incidencia del deporte de orientación en las habilidades personales a los que hacía anteriormente referencia. Las primeras conclusiones son las siguientes:

1) Los niños participantes muestran una mejor disposición hacia el ejercicio físico y a



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

la colaboración entre ellos para superar los problemas.

2) Se está mejorando la confianza en sí mismo de los niños, que son capaces de superar problemas que parecían irresolubles.

3) Se está logrando mejorar la capacidad de tomar decisiones bajo presión, de una forma rápida y eficaz.

4) La práctica del deporte de orientación está ejerciendo como incentivo para que los niños se esfuercen y compitan de manera sana por lograr su objetivo de visitar Europa.

h. Implicación del deporte en el desarrollo personal

El deporte de orientación constituye una modalidad que aúna **esfuerzo físico e intelectual**, y que brinda la oportunidad de disfrutar de una actividad física de resistencia en contacto directo con la naturaleza. Su lema es **"Pensar y ejecutar"**. Se basa en la interpretación de un mapa donde viene marcado el itinerario que el orientador ha de realizar. Por lo tanto, son claves para el éxito del deportista tanto su capacidad física como su capacidad técnica para interpretar el mapa y escoger el mejor itinerario entre todas las posibilidades de elección de ruta.

Constituye una actividad excelente para acercar el alumnado al medio natural y es fuente de **autonomía personal** y **autoestima**. Por ello, y por su capacidad de promover la **"toma de decisiones"**, se ha convertido en un elemento curricular fundamental en los sistemas educativos escandinavos.

i. Aspecto formativo – cultural del proyecto.

Se trata de un deporte con un **alto valor educativo** y con unas enormes potencialidades de cara a su aplicación en el entorno escolar. Exige capacidad de



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

orientación: buena lectura e interpretación de mapas, evaluación de las opciones del itinerario, utilización de brújula, concentración sobre presión, memorización, rapidez en la tomada de decisiones, correr en terreno accidentado. Fomenta **el sentido común, la autoestima, el autocontrol, la confianza, así como hábitos de vida saludable y el respeto al medio ambiente**. Es una disciplina que ayuda mucho al desarrollo físico y cognitivo de los niños puesto que incluye disciplinas como cálculos matemáticos, geometría (ángulos), situación espacial relativa y absoluta, geografía...

Aunque es relativamente reciente en países como Portugal y España, la orientación es un deporte ya con más de 100 años de existencia. Nació en Noruega, en 1897 y es en los países nórdicos donde esta modalidad tiene mayor implementación.

Consideramos que es una disciplina muy atractiva para la **educación en valores** y para **motivar y despertar inquietudes** entre niños con dificultades de integración y desarrollo personal, como los niños huérfanos de Casa do Gaiato.

j. Nivel de dificultad para su desarrollo –obstáculos superados: sociales, políticos, económicos, ambientales...-.

Al comienzo, hubo diversos obstáculos para la implementación del proyecto. El deporte de orientación no estaba reconocido en Mozambique. Gracias a la labor del director de la Federación Española de Orientación (FEDO) se pudo **crear en el país una asociación** para fomentar este deporte en Maputo. Asimismo, el desconocimiento de todo lo relativo a esta disciplina hizo que no fuera fácil para los niños de Casa do Gaiato, familiarizarse con las reglas y particularidades del mismo. Sorprendentemente este obstáculo fue muy rápidamente superado, gracias al **interés que suscitó entre los niños**. También fue complicado al principio encontrar a personas capaces de formar y entrenar a los niños. En este sentido también desde al FEDO se ha hecho una magnífica labor. Por último, fue muy difícil sortear la **falta de financiación** para el proyecto. Gracias a la colaboración de numerosos



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

ciudadanos particulares pudimos recaudar lo suficiente para poder enviar material necesario (balizas, brújulas, mapas, etc.) y sufragar los billetes de avión de los niños mozambiqueños seleccionados para participar en competiciones europeas.

k. Divulgación del proyecto –local, nacional o internacional- *SEGUIMIENTO*

La divulgación de este proyecto se realiza a nivel nacional, a través de la Fundación Mozambique Sur, Cruzada por los Niños y la Federación Española de Orientación, y a nivel internacional, gracias a la International School Federation, la Federação Europeia de Orientação y el propio Gobierno de Mozambique. Los alumnos de la Casa do Gaiato han sido los primeros de África en participar en un **Campeonato del Mundo Escolar de Orientación** (Algarve, 2013). La relevancia de lo que se está consiguiendo a través de este proyecto ha hecho que éste sea divulgado por medios de amplio alcance, como el diario deportivo **Marca**:

http://www.marca.com/2013/04/11/mas_deportes/otros_deportes/1365674175.html

Y aquí se pueden leer muestras de la divulgación internacional del proyecto:

<http://portugueseorienteeingblog.blogspot.com.es/2013/12/mozambique-dream-that-has-come-true.html>

l. Entidades que avalan el proyecto: Socios / Colaboradores

- Fundación Mozambique Sur.
- Cruzada por los Niños.
- Federación Española de Orientación (FEDO).
- Consejo Nacional de Deportes.
- Federação Portuguesa de Orientação.
- International School Federation.
- Governo de Moçambique. Desporto Escolar.
- Casa do Gaiato de Maputo.
- Colegio Decroly de Madrid.



Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo
www.deporteydesarrollo.org

c/ Núñez de Balboa, 85 - Escalera Dcha., 4º Izqda. 28006 Madrid (España). Teléfonos: (+34) 91 129 09 50 / 672 092 860
Fax: (+34) 902 888 674. e-mail info@deporteydesarrollo.org

-Associação de Orientação da Cidade de Maputo.

-Liga Nacional dos Escruteiros.

DOCUMENTACIÓN COMPLEMENTARIA: DOSSIER, FOTOGRAFÍAS, VIDEOS, TESTIMONIOS, CARTAS DE ADHESIÓN... - enumerar los documentos que se presenten -.

-Última memoria de la Fundación Mozambique Sur.

-Presentación de Casa do Gaiato de Maputo.

-Noticia de prensa sobre la labor educativa de Casa do Gaiato.

-Noticia del diario *Marca* sobre el proyecto.

-Nota de prensa participación de niños de la Escuela-Orfanato de la Casa de Gaiato de Mozambique en el Campeonato del Mundo de Orientación de Deporte Escolar ISF 2013.

-Fotos de los niños de Casa do Gaiato participantes en el proyecto.

-Carta de uno de los niños participantes en el proyecto.

En Madrid, a 28 de abril de 2014

Fdo: José Manuel Hoyos de los Ríos